# 《西雅圖天主教華人團體》



第 201 期

Seattle Chinese Catholic Community

# 回響

主召叫、我們回應

#### 主日感恩祭

#### 鍾寬仁神父 (Fr. Clarence Jones)

時間:中午十二時正(Noon) 地點:Our Lady of Mt. Virgin Church 1531 Bradner Pl. S.

Seattle, WA 98144 電話: (206) 323-8276

電郵:info@SeattleChineseCatholic.org

A Catholic Mom

2013年12月刊

¶ Like 請登上面書支持我們並與朋友分享!

#### http://www.SeattleChineseCatholic.org

# 聖母無玷始胎大殿朝聖之旅

今年復活節假期間,有機會與女兒的學校前往美國首都華盛頓特區(Washington DC)進行一個星期的遊學旅程。

由於女兒就讀天主教學校,此行除了參觀白宮 (White House)及華盛頓紀念碑(Washington Monu-

ment)等名勝外,其中 一個不容錯過的景點便 是聖母無玷始胎大殿

(Basilica of the National Shrine of the Immaculate Concep-

tion)。因為我們的團體人數眾多,大殿特別安排了一位導遊帶領我們一行四十多人浩浩蕩蕩地參觀這座宏偉的建築。



聖母無玷始胎大殿位於白宮及國會山莊(Capitol Hill)以北約五公里。根據導遊先生以及 Wikipedia 提供的資料,大殿是以美國的主保無玷始胎聖母

(Blessed Virgin Mary of The Immaculate Conception) 而命名。聖母無玷始胎大殿是整個北美最大的羅馬天主教堂;每年約有一百萬遊客到訪。大殿的獨特建築是根據東歐 Neo-Byzantine 風格,圓頂是其一特色。我們今日見到的大殿,乃 1920 年開始興建後,在之後的60 年逐漸擴建而成的。前教宗若望保祿二世(Blessed Pope John Paul II)及本篤十六世(Pope Emeritus Bene-

dict XVI) 曾分別於 1979 年和 2008 年參觀過聖母無玷始胎大殿。

大殿內當然少不了巧 奪天工的雕像,油畫及彩 繪玻璃。但令人印象深刻 的是大殿裡有七十個代表 美國不同民族的小堂,其 中包括中國、越南、韓 國、印度及菲律賓小堂。 導遊先生說,興建小堂是 為感謝和紀念不同團體多 年來對聖母無玷始胎大殿 財政上的支持。

作為華人天主教徒, 我最難忘的是能夠親眼目 睹中華聖母鑲嵌壁畫(Our Lady of China mosaic)。 壁畫於 2002 年在大殿內豎 立;壁畫上慈祥的中華聖 母讓眾多旅居海外的華人 教徒感受到一份親切感。

我們前後花了兩小時 才參觀完整個大殿。大家 在參加主日彌撒和在公教 進行社搜購紀念品後滿足 地離開。





編者按:十二月八日是聖母無玷始胎瞻禮(今年改於十二月九日慶祝;並非當守瞻禮日)。本節日所慶祝的奧蹟,是聖母瑪利亞,自從她存在的開始,在母胎中的第一剎那,她就沒有原罪。這是全能天主的特恩,使她因救主耶穌基督的功勞,預先就完全免染原罪,而成為完全聖潔無瑕的。梵二之教會憲章教導「依聖盎博的意見,天主的母親,因其信德、愛德及與基督完美結合的理由,是教會的典型。實際上,教會也有理由被稱為慈母與貞女。可是教會的奧蹟內,榮福童貞瑪利亞,已經提前以卓越的方式,提供作母親同時又為童貞的表率。」(LG63)

# 甘國棟神父到訪

Agnes

記得第一次見到甘國棟神父是二零一二年的九月份,我剛來到西雅圖的第二個月,那次的 workshop (工作坊)讓我收穫很多。一年後甘神父再次到訪,開始前雖不知這次會有什麼樣的收穫,但還是很開心能參加。

這次的主題是"在萬物中找到天主",在聖經中耶穌告訴我們「我同你們天天在一起,直到世界的終結。」(瑪 28 : 20)天主是生活的主,不單是在聖經中,祂時刻陪伴著我們,無論是工作,吃飯還是休息。 反思自我,很多時候我都在忙忙碌碌,忙生活,忙學業,但內心的平安與幸福隨之減少;得到了世俗上的認同,但離天主也越來越遠;只是在遇到瓶頸時,停下來尋求天主的幫助,天主就成了工具。其實天主一直都在,安靜的等著我們,隨時用祂的愛擁抱我們。如何在生活中找到天主呢?試想一下,如果我們想和一個人關係更加親密,我們會通過交談表達內心的感受。我們想與天主增進關係也一樣,也需要交流溝通,神父教給我們一種很好的方式——祈禱。

祈禱的方式是多元化的,讀聖經是祈禱,歌唱讚美是祈禱,像聖女小德蘭(Saint Thérèse of Lisieux)靈魂與天主結合並在祂內改變後,呼吸也成為了祈禱。在這裡神父教給我們另一種祈禱方式——伊納爵靈修(The Spiritual Exercises of St. Ignatius)。這樣的默觀祈禱是一種屬於對主的渴求而進入祂臨在的祈禱。靜心祈禱要求我們把心神和身體充分安靜下來,使身心處於安寧中,耶穌不是說過「凡勞苦和負重擔的,你們都到我跟前來,我要使你們安息」(瑪 11 : 28)嗎?的確,祈禱應使我們舒暢和輕鬆。

在寂靜中我們會注意到平時不易發覺的聲音,也許會在腦海中突然浮現出聖經中的一句話,而天主也會藉着這樣的祈禱與我們交談。透過祈禱,我發現天主不僅在聖龕中,也臨在與我的生活中:祂在每晚當我收到媽媽寄來 email(電郵)時的喜樂中,祂在我享用食物後的滿足中,也會在感到孤獨時抬頭仰望的星空中……透過這樣的祈禱,我也不再害怕面對孤獨和恐懼,在基督內找到愛的圓滿與光明,也會進入我的內心,更深入的了

解自己,也會更感恩當下擁有的一切。

生活在浮躁的社會中很容易迷 失自我,所以更需要藉着這樣的默 觀祈禱常常回到天主那裡,好不至 於忘記回家的路。每天拿出十幾分 鐘來和天主說說話,可以像朋友一 般,亦可以像家人一般。人多親近 誰就會像誰,播種什麼,就收穫什 麼。所以多一點祈禱,就多一份心 靈的平安與愛,在愛中,心意更新 而變化,我們心靈的平安也會令身 邊的人感到幸福、美滿和安寧。而 天主是愛,我們更要勇敢的為愛而 生活。



教友們跟甘神父慶祝生日。

薩提爾模式個人內在冰山圖及意識省察的方法:





2013年的感恩節前愛心送暖行動於 10月 26日(星期六)順利完成。是次行動派發了 100份禦寒物品及食物予華埠天橋底和西雅圖市中心的露宿者。

# 十二月份家庭玫瑰經聚會



十二月份的家庭玫瑰經聚會將於 12 月 14 日(星期六)下午二時在 Judy See 姊妹家中舉行。我們誠邀各位踴躍參加,與聖母一同祈禱。(路線圖請到教堂壁報板索取)。

家庭玫瑰每月在各教友家中舉行,每次聚會時間兩小時,可 分為兩部分,首部分是誦念玫瑰經,念經前可加入祈禱或代 禱意向,玫瑰經完成後再繼續誦念慈悲串經,念畢慈悲串經 便完成首部分,參加者可於完成此部分後離開,或留下參加 第二部分。第二部分根據主辦家庭意願而安排,形式可包括 聖經研讀,信仰分享,或其他與信仰有關的活動。我們誠邀 各兄弟姊妹主辦這每月一次之聚會,地點可以是家庭或是其 他安排的地方,也邀請有興趣的教友協助此事工,如有意者 請與 Craig & Winnie Chang 聯絡,願主耶穌及聖母保佑大家。

# 傳信與關懷

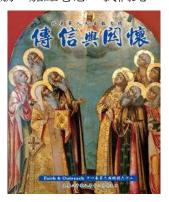
#### 心靈片語

#### 袁銘成執事

俗語有云:「人靠衣裝,腳靠鞋藏。」 內容雖然豐富,但設計精美的包裝卻不可以 忽視,這就是心理因素使然。

為了吸引更多人的注意,很多東西需要 在心理包裝上動點腦筋,加點心思。我們北

美華人天主教一本很 受歡迎的刋物「傳信 與關懷」,相信大家 對這本文摘絕不陌 生,對其內容更是評 價甚高,可以說,是 一本可讀性頗高和在 信仰上獲益良多的刋 物。



最近我們團體進行了辦公室清理的工作,撿回數十本過往出版的「傳信與關懷」,很不經意地將這數十本刊物分別擺放在兩間唐人埠最多食客光顧的餐館報章架上,怎知不需要一個星期,已經全部被取去。這個現象啟發了我們一個「疊羅漢」的想法,也許以我們單一團體在福傳上的力量極為有限,但我們卻可以藉着其他團體的優點,一塊兒去「疊羅漢」,譬如借助這份如此受歡迎的刊物

作福傳之用,希望在芸芸眾讀者中(相信大部份讀者都是非天主教信徒,也許更多是中國大陸移民,很少有機會聽到有關天主教教義的同胞)將基督的喜訊傳給他們,為此本團體決定每期增訂更多的冊子,放在這些餐館中。此外我們也籲請弟兄姊妹們將家中已閱畢或棄置已久的「傳信與關懷」拿回來給我們,先貼上我們團體的聯絡資料才放在餐館報刊架上,藉此可以收到福傳和宣傳之效,可謂一舉兩得。最後,更希望各弟兄姊妹們除了為出版部門祈禱外,也量力捐款給這刊物的機構,以表支持。

#### 西雅圖天主教華人團體



Seattle Chinese Catholic Community Our Lady of Mt. Virgin Church 1531 Bradner Pl. S. Seattle, WA 98144 (206) 323-8276 info@seattlechinesecatholic.org

[ 大本本本本本本大大大大大大大本本本 堂區是我家,攜手建設它。 大大大本本本本本本大大大大大大大

# 堂區報告

- 本團體將於 12 月 14 日(星期六)晚上 6 點在 Renton 旺角餐廳(Mai Place)慶祝吉蒙席91 歲及鍾神父 60 歲壽辰。晚餐每位三十元,請向 James 報名。
- ▼ 本團體將於 12 月 21 日(星期六)上午 10 點至下午 1 點,前往西雅圖 Youth Care Center (青年關懷中心)負責當天的午餐。歡迎各教友捐款購買食物。此外,該中心的青少年現缺乏襪子及內衣褲,歡迎教友購買送贈。捐款請放進預設之捐款箱內,物品請交與Eva。另外,歡迎有興趣幫忙之教友共同前往,詳情請與Eva 聯絡。
- ▼ 本團體將於 12 月 22 日彌撒後在禮堂 Fellowship Hall 舉行慶祝聖誕節活動。午餐形式是 Potluck,請大家邀請親友們共同参加。另外會於當天上午 9 點開始佈置禮堂。誠邀有空之教友前來幫忙。如有問題,請與 Eva 聯絡。
- ▼ 有關本堂於聖誕前夕、聖誕節及天主之母瑪利亞慶日(1月1日星期三)之彌撒時間,請

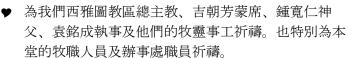
留意堂區 報告或網 百。



# 祈禱園地

請為以下的弟兄姐妹們祈禱:





- ◆ 為所有的善會,特別為每月的家庭玫瑰經聚會,都能與耶穌結合,傳揚福音,增強信德祈禱。
- ◆ 為我們所有過世的親友及煉靈祈禱,特別為周國良 (Joseph) 弟兄(Agnes 的姑爺爺)及 Elsie Ling 的 母親,願他們的靈魂早升天國,享見吾主。
- ◆ 為癌症病人的身心靈祈禱,特別為 Jonathon Ko;也 為 Father Robert Dell、Melinda Abraham 的家人、黄 美珍女士(黄明弟兄的姐姐)、周媽媽(周敬元的母 親)及 Lily Fung 姊妹祈禱,願主與他們同在,對抗 病痛,身心早日康復;也為他們的家人祈禱。
- ◆ 為我們年老的父母親,祈求天主賜給他們身心靈所需要的一切恩寵,並給照顧他們的家人力量。
- → 為教會、所有家庭、都能在主內合一、和睦共融祈禱。
- ◆ 為準備領堅振聖事的青年人,都能與基督和聖神建立 起密切的關係祈禱。

#### SCCC 善會組織

**查會** 聖母軍 粵語RCIA 國語RCIA 聖詠團 家庭玫瑰經 聚會時間
Sun 10:15am
2nd Sun after Mass
1st & 3rd Sun aft. Mass
Sun 10:30-11:30
2nd & 4th Fri 7:45pm
毎月一次

勝絡人 黄鳴燕 Anne Liou Tammy Eric Yau Dominic Lau Craig & Winnie